

iF3 Individual and Team Continental Cup 2020

[Versão original deste documento em inglês](#)

O evento competitivo **iF3 Continental Cup** será uma competição em directo, no **formato online**, onde os atletas do top nacional de cada país irão disputar o **podium**. A competição irá decorrer em 2 fases distintas, a fase preliminar no 2º fim-de-semana de Dezembro e a final no fim-de-semana seguinte.

Quem

Cada Federação Nacional deverá seleccionar os 3 melhores atletas femininos e os 3 melhores atletas masculinos para a categoria individual e, ainda, a melhor equipa de 4 elementos (constituída por 2 atletas femininos e 2 atletas masculinos) para a categoria de equipas.

* Só poderão participar os atletas seleccionados pela respectiva Federação Nacional.

Quando

- Fase Preliminar: 11 - 13 de Dezembro;
- Fase Final: 19 de Dezembro.

Prémios

Os atletas vencedores da **Continental Cup 2020**, feminino e masculino, irão ganhar um lugar para o **Campeonato Mundial da iF3 2021**, na Austrália.

- A vaga vai para o atleta individual. A aquisição destes lugares pelos atletas não irá afectar o número de vagas atribuídas para cada país e que irão dar acesso ao Mundial de 2021;
- Se um atleta ganhar uma vaga na **Continental Cup 2020**, mas já tiver recebido uma vaga para o Mundial 2021 através da Federação Nacional, então a **vaga conquistada na Continental Cup 2020** terá prioridade sobre a vaga da Federação Nacional. Portanto, a Federação Nacional poderá seleccionar mais um atleta português para enviar ao Mundial 2021
- No caso do atleta que ganhar a vaga para participar no evento mundial na Austrália desistir, a vaga NÃO passará para o atleta que ficou em 2º lugar no Continental Cup;
- As equipas irão competir pelo título de **Equipa Campeã da Intercontinental Cup 2020** de Equipas e um pacote de prémios fornecido pelos nossos patrocinadores.

Como funciona

Cada fase da competição será transmitida em directo nos nossos canais.

Os atletas participam nos seus próprios ginásios, por todo o mundo, e irão precisar de um técnico oficial/juíz no local para contabilizar as repetições e registar os seus resultados. Cada fase terá a duração de 2 horas em que os atletas serão testados através de 6 provas.

- **Fase Preliminar:** Os atletas irão competir por sessões, que serão atribuídas com base nos continentes em que estão a competir. Cada sessão durará 2H e irá decorrer numa hora específica. Cada atleta deve fazer o *login* na plataforma de *streaming* (a designar em breve) para iniciar a competição. Os top 3 de cada categoria em cada sessão passarão para a fase final;
- Ao longo das 2 horas os atletas realizarão 6 testes, um em cada uma das categorias iF3. Os 3 melhores atletas / equipas de cada sessão seguirão para a final.
- **Fase Final:** A final terá uma estrutura semelhante, mas irá integrar os atletas finalistas de cada federação.

Grupos Continentais

- Grupo 1: As Américas;
- Grupo 2: Europa Ocidental;
- Grupo 3: Europa Oriental;
- Grupo 4: Médio Oriente/África/Ásia/Austrália.

Notas Importantes

- Os atletas da categoria de Equipas deverão estar presentes no mesmo espaço físico no momento da participação;
- As provas serão lançadas antecipadamente e espera-se que os atletas façam *login* na plataforma de *streaming* já com o equipamento/material necessário montado, aquecimento feito e que estejam presentes à hora oficial estipulada.